

Ausbildung

1974 bis 1979: Universitätsstudium an der Naturwissenschaftlichen Fakultät in Innsbruck: Psychologie, Pädagogik, Philosophie, sowie Zusatzvorlesungen aus Psychiatrie.

Ab August 1979: Landesbediensteter des Landeskrankenhauses Feldkirch an der Abteilung für Kinder- u. Jugendheilkunde und in der Ambulanz für Kinder- u. Jugendneuropsychiatrie

Zusätzliche Ausbildungen:

ab 1975 : Mitglied der Gesellschaft für Autogenes Training und Allg. Psychotherapie

ab 1981: offizielle Lehrerlaubnis für Autogenes Training

1984 bis 1987: Ausbildung zum Familientherapeut und Systemberater am Institut für Familientherapie und Systemberatung, Linz

1986 bis 1987: Ausbildung in Ericksonischer Hypno- und Psychotherapie und NLP am Institut für Kurzzeittherapie, Salzburg

1999 – 2000: Ausbildung in MPC (Debriefing und Psychotherapie für Notfallpsychologie und Psychotraumatologie), Bad Ragaz

ab 2001: regelmäßige Weiterbildung in MPC

Tätigkeiten:

Ab 1989: Supervisor für das Krankenhauspersonal des Landeskrankenhauses Feldkirch und der angeschlossenen Krankenhäuser im Auftrag der Verwaltung

Ab 1989: Kurse in EDV beim bfi Feldkirch und im Wifi Dornbirn und Bludenz (Anfänger + Fortgeschrittene)

Ab 1979: Regelmäßige Kurse für Autogenes Training, anfänglich für Erwachsenenbildung, ab 1991 privat

- 1990 – 1991 Ausbildungsreferent (Schulungskordinator und Schulungsbeauftragter) beim Österr. Roten Kreuz, Ortstelle Feldkirch
- Ab 1991: Gründung einer Privatpraxis
- Regelmäßige Therapien im Erwachsenenbereich
- Mehrere abgehaltene Seminare für Firmen auf Anfrage
- Organisationsberatung und Erstellung von EDV-Software für Kongresse und ärztliche Bereiche (zB Ergometrie, Sportmedizin, Herzkatheterlabor, Praxen (PsyService, ApoService).